

По вертикали: 1. Букет пшеницы 2. Часть тела 3. Надоедливое, кусающееся животное 4. Начало развития 5. Вид обезьяны 6. Человек, который не может правильно выговаривать слова 7. Дружба, благо 9. Страна 12. Действие, когда бьют 16. Сидит за рулем 18. Буква греческого алфавита 19. Животное "Я жду ..." 20. Пресноводная рыба 22. Что падает с дерева 23. Вкусный фрукт 25. Течёт по проводам 29. Страна, в которой самая большая плотность населения 32. Кусок 34. Тонкая веревка, на катушке 35. Жена короля 36. Скопление воды 37. Его делают в больницах 40. Некоторые из них сперва молочные 41. Дети не любят, когда он есть в манной каше 43. Предмет 47. Его добавляют в растения для лучшего роста 50. Маленькая рыба 53. Выигрыш 54. Маленькая лошадь 55. Большой сад, с разнообразными растениями 57. Полная библиберда 60. Инструмент 63. Пища 67. Предлог 68. Музыкальный знак 69. Цветок, который растет на воде 70. Плачущее растение 73. Девочкино имя 74. Маленький сын 76. Божественное существо 78. Не он 80. Клик радости 82. У него была собака 85. Клик при икотке.

По горизонтали: 8. Что не мог вытянуть дед 10. Круглый предмет 11. То, на что опираются 13. Расплата 14. Бревно 15. Резкое снижение высоты 17. Пазл 19. Крик крупного рогатого скота 21. Дала имя Золушке 23. Возвышенность 24. Инструмент 26. Крик при боле 27. ... радости 28. Охотник на рыб 30. Любимый детский предмет 31. Питьё маленьких детей 33. Ребенок кошки 38. Вопросительное слово 39. Алфавит 42. Материя, из которой сделан солдатик 44. Согласие (американское) 45. Замёрзшая вода 46. Он + она + оно = 48. Трусливое животное 49. Место, на котором стоим 51. Дерево с жёлудями 52. Единица измерения сопротивления 53. Друг готов оказать ... 54. Инструмент 56. Крик не крупного рогатого скота 58. Нота 59. Основоположник жанра детектив 61. Пение птички - кукушки 62. Рассказ сумасшедшего 64. Приз 65. Приплюснутый круг 66. Жилище лисицы 68. Самая длинная река в мире 71. Образование при стирке белья 72. Магия 75. Острый предмет 77. Предлог 79. Недоучка 80. Разум 81. Маленькая, но очень опасная рыба 83. Поучительный текст 84. Жители других планет 86. Рыба 87. Согласие 88. Название витаминов 89. Попавший в плен

Адрес для Ваших писем: 454016; г.Челябинск, а/я 3411

В газете использована собственная информация, а также информация и новостные материалы с сайтов: doverie.org, infoshare.ru, cbio.ru, adme.ru

Главная цель газеты, это общение и обмен мнением. Наиболее полноценные и квалифицированные ответы Вы можете получить только при непосредственном общении со специалистами своей области в СПИД-центре Вашего города.

Читайте

- **Полезная информация**
- Что мы знаем о повторном заражении ВИЧ?
- **Личные истории**
- **Права ВИЧ-инфицированных граждан**
- Трудовое законодательство.
- **Советы близким**
- Остаться другом – это важно!
- **Знакомства**
- Он ищет ее.
- Она ищет его.
- **Почта доверия**
- На Ваши вопросы отвечают специалисты СПИД-центра.

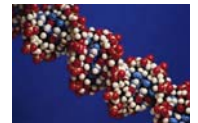
Группы взаимопомощи для людей, живущих с ВИЧ/СПИДом продолжают появляться в Челябинской области.

Центр «Есть мнение» продолжает реализации проекта «Уральские сказы», финансовую поддержку которому оказывает британский Фонд САФ. Напомним, что основной задачей данного проекта является развитие ВИЧ - активизма и групп взаимопомощи ЛЖВС в таких городах Челябинской области, как Аша, Троицк и Копейск. По словам координатора проекта Екатерины Ушаковой, уже сегодня прошли встречи с копейскими и ашинскими медиками, который обещали помочь местным ВИЧ - позитивным с местом для проведения групп взаимопомощи. Следующим городом, куда отправятся участники проекта из челябинской группы взаимопомощи, будет Троицк,

а уже в ближайшие дни в южноуральской столице пройдет обучающий семинар по основам ВИЧ - активизма и развитию групп взаимопомощи. Напомним, что подобные активности Центр «Есть мнение» проводит уже второй год в Миассе, Златоусте и Магнитогорске.

ДНК ВИЧ может быть разрушена с помощью естественных клеточных механизмов.

Исследователи университета штата Огайо (г. Колумбус) расшифровали естественный защитный механизм, используемый клетками в борьбе с ВИЧ. Они установили, что два белка XPB и XPD, обычно участвующие в процессах восстановления поврежденной ДНК, способны разрушать ДНК ВИЧ, попадающую внутрь клеток и, таким образом, предотвращать их инфицирование. Применяемые в настоящее время терапевтические протоколы представляют собой комбинации препаратов, блокирующих способность ВИЧ к размножению и распространению. Такой подход не обеспечивает полной элиминации вируса из организма и со временем может приводить к появлению в геноме ВИЧ мутаций, делающих его устойчивым к лечению. В основе нового принципа лежит использование натуральных механизмов защиты организма, что делает его потенциальной основой для создания новых более эффективных методов терапии ВИЧ.



В России запущена социальная кампания «СтопСПИД: Касается каждого».

Кампания пойдет в эфире практически всех телеканалов, включая ТНТ, СТС, DTV Viasat, Euronews, НТВ, MTV и т.д. с середины марта. Созданы три ролика. Акцент в кампании делается на то, что ВИЧ-положительные люди сегодня - это молодые люди. Организация выступает против запугивания населения, что отразилось в социальной рекламе. Цель кампании — чтобы большинство людей владели информацией о том, как передается ВИЧ и как снизить риск его передачи.

Что мы знаем о повторном заражении ВИЧ?

В последнее время много говорят о повторном (перекрестном) заражении ВИЧ. Особенно это волнует ВИЧ-позитивных супругов. К сожалению, пока нет достоверных данных о том, что повторное заражение ускоряет течение болезни. Высказано много гипотез, одну из которых мы и приводим.



С самого начала эпидемии, людям, живущим с ВИЧ, говорили, что они должны использовать презервативы каждый раз, когда занимаются сексом, даже если партнер тоже ВИЧ-инфицирован. Иногда их врачи объясняют им, что если ВИЧ снова попадет в организм, заболевание будет прогрессировать быстрее, поэтому «лучше заниматься безопасным сексом, чем потом жалеть».

Но многие ВИЧ-положительные люди не следуют этому совету и не используют презерватив во время секса с инфицированным партнером, так как не обладают доказательством того, что повторное заражение возможно или если возможно, то представляет опасность. Конечно, незащищенный секс между положительными партнерами может быть опасен и по другим причинам.

Другие инфекции, передающиеся половым путем, сами по себе опасны для здоровья или могут ускорить размножение ВИЧ и повысить уровень вирусной нагрузки. Но человек, живущий с ВИЧ, который уверен, что у его партнера нет другого ИППП, должен получить точный ответ на два вопроса: возможно ли повторное заражение ВИЧ, и почему повторное заражение опасно, из-за заражения более опасным вирусом или резистентным видом ВИЧ? Никто не знает.

Отсутствие точных данных о риске повторного заражения также опасно для профилактических усилий. Многие семейные пары, где один из супругов инфицирован, а особенно мужчины-геи, считают, что если они заразятся ВИЧ, они наконец могут перестать использовать презервативы. Кроме того, существует риск того, что ВИЧ-положительный человек может считать, что его партнер также инфицирован, хотя на самом деле нет, и заразить его.

Доктор Бернар Брэнсон, исследователь Центра по контролю за распространением заболеваний (CDC, США) и создатель общественной СПИД-сервисной организации в Мэриленде, провел объемные исследования о том, что известно и что нет о повторном заражении. К сожалению, результаты его исследований не совсем убедительны и иногда противоречат друг другу.

Доктор Брэнсон убежден, что «если повторное заражение и возможно, то только в очень редких случаях». Он добавляет: «За 18 лет эпидемии не было зафиксировано ни одного случая, но это только из-за того, что мы не обладали инструментами выявления повторного заражения».

Его исследования не дают ответа на главный вопрос: должны ли ВИЧ-положительные люди использовать презерватив во время сексуальных контактов с инфицированными партнерами? Пока не будут проведены более подробные исследования, все больше людей с ВИЧ будут игнорировать использование презервативов, возможно подвергая себя дополнительному риску.

На Ваши вопросы отвечают специалисты СПИД-центра.

• Очень много читала, но какая то не ясность. Мне важно как долго люди живут с ВИЧ, одни источники говорят что 15 лет это предел, но в тоже время не пишут этот срок включает в себя лечение. Просто в других местах есть мнение что если применять лечение то можно прожить всю жизнь, и есть мнение что 15 лет это если человек не лечится он живет. Так вот хотелось бы обрести ясность. Да и еще я очень много вижу что высказываются доктора занимающиеся этой проблемой, они говорят, что лет через 8-10 возможна вакцина, или как я читала возможна разработка лекарства, оно связано с Т-лимфоцитами, вроде как что его будут вводить. И благодаря ему можно будет относиться к заболев., как просто к хроническому. Огромное спасибо Вам заранее за ответ. На сколько все таки это все возможно. И появляются ли новые препараты для лечения.



○ В США мужчина прожил с ВИЧ-инфекцией около 40 лет. При этом без терапии он жил 25 лет. Я думаю что нужно скорее на эти данные опираться, но лучше не на какие не опираться. Замахивайся на большее, по малому кулак отшибешь. Неизвестны силы человеческого организма.

По поводу вакцины: в Москве ведутся экспериментальные опыты. Вакцину ставят людям без ВИЧ, для того чтобы посмотреть на реакцию. Создатели вакцины хотели, чтобы третий этап (на людях, живущих с ВИЧ) проходил на Урале. Новые препараты появляются, например ингибитор фузии. Он не даёт вирусу проникнуть в клетку организма. Вот. Но пока он очень дорогой. Я думаю, что скоро ситуация изменится в лечении.

• Мне не предлагают вообще никакого лечения и никакой терапии. Подскажите, как быть?



○ Терапию не предлагают, а она может быть назначена по необходимости... Необходимость назначения терапии можно определить после иммунограммы, точнее после определения количества клеток CD4+. Если будет 300-400 клеток/мкл., то нужно будет узнать вирусную нагрузку.

Вирусная нагрузка показывает количество вирусных частиц в 1 мл. крови:

до 10000 копий/мл - невысокая,

от 10000 до 50000 копий/мл - средняя,

от 50000 до 100000 копий/мл - высокая вирусная нагрузка.

• Такая проблема: у человека очень низкий иммунный статус, он курит по пачке в день и периодически напивается – 1-2 раза в неделю. Как это повлияет на его здоровье?

○ Курение и злоупотребление алкогольными напитками не очень хорошо может повлиять на здоровье и в частности на иммунитет. Они понижают иммунный статус, таким образом, делая организм более уязвимым перед сопутствующими заболеваниями.

ВИЧ не передается при поцелуе, так как концентрация вируса в слюне недостаточно для инфицирования.

Свои вопросы Вы можете присылать нам с пометкой «Почта доверия».

Он ищет её

Анкета № 120

Имя: Александр
Возраст: 22
Знак зодиака: Козерог
Цвет глаз: голубые
Цвет волос: светлые
Рост: 190 см
Вес: 70 кг
Город: Челябинск
Цель знакомства: Дружба, создание семьи, любовь

Анкета № 176

Имя: Николай
Возраст: 24
Знак зодиака: Лев
Цвет глаз: голубые
Цвет волос: русые
Рост: 174 см
Вес: 65 кг
Город: Еманжелинск
Цель знакомства: Общение, серьезные отношения
Немного о себе: Работаю

Если Вы хотите разместить свою анкету в разделе Знакомства, то присылайте нам письма с Вашими данными и координатами. Все анкеты будут размещаться в газете и на сайте Aids74.ru. Ответы на Вашу анкету, размещенную на сайте можно будет получить на указанный почтовый ящик (по Вашей просьбе).

Для отправки сообщения обладателю анкеты (если не указаны координаты) кроме текста сообщения, нужно будет указать номер анкеты.

Наши координаты смотрите на последней странице.

Она ищет Его

Анкета № 92

Имя: Ксения
Возраст: 22
Знак зодиака: Близнецы
Цвет глаз: зеленые
Цвет волос: брюнетка
Рост: 169 см
Вес: 52 кг
Город: Челябинск
Цель знакомства: Общение, в дальнейшем возможны близкие отношения
Немного о себе: Работаю, люблю общаться

Анкета № 112

Имя: Жанэт
Возраст: 38
Знак зодиака: Скорпион
Цвет глаз: голубые
Цвет волос: светлые
Рост: 165 см
Вес: 54 кг
Город: Челябинск
Немного о себе: Целеустремленный по жизни человек. Добрая, общительная и компанейская

Анкета № 126

Имя: Танюша
Возраст: 23
Знак зодиака: Скорпион
Цвет глаз: серо-голубые
Цвет волос: светлые
Рост: 160 см
Вес: 50 кг
Город: Магнитогорск
Цель знакомства: Дружба, общение

Про себя...



“Привет! Как дела?”...наверно так начинается мое письмо единственной подруге. Дальше идет повествование о обычных делах: работа, семья, какие-либо новости, вопросы и проблемы.... Они (письма) были короткие, потом их вообще не стало. Обида на меня не таилась, была тихая боль за меня и понимание происходящего.

Та, которой я пыталась написать очередное письмо, жила своей размеренной, предсказуемой и налаженной жизнью. А у меня иногда все летело в тар-та-ра-ры, об этом ей было трудно написать (но надо было) и тем более сказать “подруга, у меня ВИЧ...знаю всего пару дней, что будет дальше - чистый лист...” Сказала, поняла, приняла. Спасибо. Потом была боль воспоминания всех грехов (не подумайте, что их было много, хотя одному Богу известно) и раскаяние, и только вопросы: за что? кто? почему? как и сколько дальше?

23 декабря 2003 год. Мой врач подтверждает диагноз. Я выхожу из больницы и чувствую себя инопланетянином с зеленой, может, красной головой, с 3 руками и без ног (ведь смысла теперь ходить нет) А все вокруг остались точно такие же, как и до моего похода к врачу. Отмеряю себе 4-5 лет, забываю о человеке, которому симпатизирую (зачем я ему такая), вроде даже работу бросила.

Потом был долгий разговор с мамой... Таких её глаз я не видела никогда...Её такую молодую, успешную и перспективную, мои слова состарили лет на ... даже не знаю на сколько.

Вот тут я поняла, что то, что твориться со мной полная чушь, по сравнению с тем, что внутри у нее.

Первая мысль была и-нет. Захлестнула волна информации, вопросов, ответов. И все равно я инопланетянин с красной головой формы треугольника В23, только это никто не видит...

Примерно через пол года анабиоза: живу, хожу, ем, работа новая отвлекает. Не все так плохо, как кажется...и даже лучше чем, было до В23... Теперь знаешь и ценишь дружбу, родных, каждый день и каждую ночь... Появляется терпение к окружающим. Мелочи, как распутившиеся почки, становятся праздником для меня.

И вот самое лучшее произошло (наверно заслужила) ОН. Милый, добрый, от него пахнет детским мылом и он меня учит жить дальше, даже не учит, а раскрывает меня, будит во мне то, что я забила, запинала в себя после появления +.

Мы мечтаем о ребенке, у нас семья, и я понимаю, что самое главное не то, сколько я проживу, а то с кем и как !!!

Каждое утро, открывая глаза вижу ЕГО спящего, милого, РОДНОГО, МОЕГО. Мои чувства взаимны.

Мы прошли через многое. И теперь, я уверена, нас никто и ничто не сможет разлучить. Жизнь моя теперь имеет смысл - ОН, Я, наш будущий малыш. А В23? что это такое? я забыла про него, да он тоже.

Аня.

Трудовое законодательство.

Статья 3

Каждый имеет равные возможности для реализации своих трудовых прав. Никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах или получать какие-либо преимущества независимо от пола, расы, цвета кожи, национальности, языка, происхождения, имущественного, социального и должностного положения, возраста, места жительства, отношения к религии, политических убеждений, принадлежности или непринадлежности к общественным объединениям, а также от других обстоятельств (в том числе и на основании наличия заболевания), не связанных с деловыми качествами работника. - *Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001г.*



Статья 17

Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных. - *Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)"*

Статья 33

Лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний (в том числе ВИЧ-инфекции), если они могут явиться источниками распространения инфекционных заболеваний в связи с особенностями производства, в котором они заняты, или выполняемой ими работой, при их согласии временно переводятся на другую работу, не связанную с риском распространения инфекционных заболеваний. При невозможности перевода на основании постановлений главных государственных санитарных врачей и их заместителей они временно отстраняются от работы с выплатой пособия по социальному страхованию. - *Федеральный закон от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"*



Детский фонд ООН ЮНИСЕФ, Министерство здравоохранения и Министерство социальных отношений Челябинской области, Министерство здравоохранения и Министерство социальной защиты населения Оренбургской области подвели промежуточные итоги совместного проекта «Укрепление мер по охране здоровья женщин и детей, затронутых проблемой ВИЧ/ СПИДа». В течение года - с 15 марта 2005 г. по 15 марта 2006 г. - в рамках проекта «Укрепление мер по охране здоровья женщин и детей, затронутых проблемой ВИЧ/ СПИДа» в Челябинской области были организованы семинары для 190 врачей по вопросам профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку. Также специализированный курс обучения прошли 45 специалистов органов управления и социальной защиты населения по оказанию психологической и социальной помощи населению. В ряде детских медико-социальных учреждений оборудованы сенсорные комнаты. Реализация мероприятий Проекта позволяет специалистам рассчитывать, что в скором времени количество детей с подтвержденным ВИЧ-положительным статусом, рожденных инфицированными женщинами, сократится вдвое. На 20% должно стать меньше случаев отказа от детей со стороны ВИЧ+ матерей. Успешное сотрудничество ЮНИСЕФ и региональных властей Челябинской и Оренбургской области будет продолжено в 2006-2007 гг. инфицированный проживает вместе с ними.

ВИЧ-инфекция сегодня - это реальный факт жизни. Она несет в себе бремя представлений о «заразе», «смерти» и порождает человеческую изоляцию людей, живущих с ВИЧ. Неспособность медицины полностью вылечить от ВИЧ-инфекции, так же как и ощущение ложной стыдности заболевания заставляют большинство людей скрывать свой диагноз. Остаться другом больному - это важно сейчас, как никогда.



Неважно, каким путем заразился человек, который доверит Вам свою тайну, главное именно то, что Вы имеете реальную возможность помочь пережить ему трагическую пору своей жизни, поддержать его на трудном пути борьбы за жизнь и здоровье, научить его жить с ВИЧ, а не умирать от СПИДа.

Люди с ВИЧ-инфекцией могут жить долго и полноценно и умирают не от СПИДа, а от оппортунистических инфекций, с которыми уже не может справиться иммунная система. Поддержка человека, живущего с ВИЧ, продлит его жизнь и улучшит ее качество.

Человек, получивший диагноз «ВИЧ-инфекция», нуждается в Вашей помощи. Однако, прежде чем попытаться оказать ему такую помощь, выясните, в чем нуждается Ваш друг и что Вы реально можете ему предложить. Предлагаю ему помощь, не берите на себя то, что он может сделать и сам - Ваш близкий и так потерял в этой жизни слишком много, чтобы отказываться еще и от того, что ему по силам.

Также надо понять, что в такой ситуации Вам придется пройти через сильные эмоциональные потрясения. Страдания близкого человека вызывают очень сильные эмоции (как отрицательные, так и положительные) в душе того, кто помогает, и это естественно. Нужно принимать это спокойно и не винить себя. Наиболее важный момент помощи заключается в том, чтобы просто быть рядом с человеком, хотя это не так уж легко.

Главная задача не в том, чтобы суетиться вокруг ВИЧ-положительного, а в том, чтобы дать понять ему, что Вы переживаете вместе с ним. Поэтому не бойтесь разделить с ним горе и радость - они обогатят вас обоих. Эмоциональная помощь при близких отношениях часто связана с физическими контактами. Простое пожатие руки или даже прикосновение к больному даст ему понять, что о нем заботятся и за него переживают. Не бойтесь прикоснуться к своему ВИЧ-позитивному другу - это не приведет к заражению.

Обеспечение информацией - это очень ценный вид помощи. Главная трудность при этом - определить, когда уместно предоставить информацию человеку о ВИЧ. Поэтому перед своим визитом надо позвонить или каким-то другим образом предупредить друга. Ваш друг может не захотеть никого видеть в тот день, особенно если переполнен и огорчен собственными переживаниями. Не бойтесь позвонить ему снова и навестить его в другой раз - ведь Ваш близкий человек может быть очень одинок и испуган.

Каждый год приносит новые обнадеживающие известия о способах лечения и приближает исследователей к открытию средства, способного победить ВИЧ. Ваш друг должен понять и почувствовать, что он не один и вместе с Вами научится вести как можно более полноценную жизнь.

Кроме этого, веру в жизнь Вы можете укрепить тем, что будете общаться со своим другом в положительной манере - обсудите с ним дела, которые ждут Вас на следующий день или неделю, поговорите о Ваших планах на следующий год - такая надежда особенно важна для него.